

## Literaturliste „Lehrergesundheit“

- Baier, Thomas / Rotter, Anne: Lehrer und gesund. Ein Ratgeber für Lehrer, Stamsried: Careline Verlag, 2003.
- Bamberg, Eva / Busch, Christine G. / Ducki, Antje: Stress- und Ressourcenmanagement. Strategien und Methoden für die neue Arbeitswelt, Bern: Huber, 2003.
- Becker, Peter: Anforderungs-Ressourcen-Modell in der Gesundheitsförderung, in: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.): Leitbegriffe der Gesundheitsförderung. 4. Auflage, Schwabenheim a. d. Selz, 13-15.
- Bertelsmann Stiftung (Hrsg.): Lehrer unter Druck. Arbeitsplatz Schule: zwischen Sokrates und Sozialarbeit, Gütersloh: Bertelsmann Stiftung, 2007.
- Besser-Scholz, Birgit: Burnout – Gefahr im Lehrberuf, Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht, 2007.
- Biener, Kurt: Gesundheitserziehung. Intervention und Evaluation, Bern: Verlag Hans Huber, 2005.
- Brägger, Gerold / Posse, Norbert / Israel, Georg (Red.): Bildung und Gesundheit. Argumente für eine gesunde Schule, Bern: hep verlag ag, 2008.
- Czerwenka, Kurt: Lehrer heute. „Ausgebrannt“. „ausgelaugt“ oder doch nur hoch belastet? in: Pädagogische Welt. Zeitschrift für Unterricht und Erziehung, 47 Jahrgang, 6, 1993, 242-246.
- Dick, Rolf van.: Streß und Arbeitsunzufriedenheit im Lehrerberuf. Eine Analyse von Belastung und Beanspruchung im Kontext sozialpsychologischer, klinisch-psychologischer und organisationspsychologischer Konzepte, Marburg: Techtum Verlag, 1999.
- Ebert, Wilhelm (Hrsg.): Lehrer – Gefangener oder Gestalter der Schule, München: mvg Moderne Verlags GmbH, 1979.
- Freitag, Marcus: Was ist eine gesunde Schule? Einflüsse des Schulklimas auf Schüler- und Lehrergesundheit, Weinheim: Juventa, 1998.
- Freyaldenhoven, Ira: Schule in der Krise? Psychologische Beratung als Antwort! Theoretische und praktische Hinweise für eine gelingende Schulberatung – lösungsorientiert und individuell, Stuttgart: Ibidem, 2005.
- Frydrych, Gabriele: Dafür hast du also Zeit! Wenn Lehrer zu viel Spaß haben, Norderstedt: Books on Demand, 2006.
- Hachemer, Mareike: Lebensläufe von Lehrern – Zwangsläufig Burnout? München: GRIN Verlag, 2006.
- Hammer, Wolfgang / Vogt, Peter: Gesund im Lehrberuf. Vermeidung und Bewältigung von Burn-out, Baltmannsweiler: Schneider Verlag Hohengehren, 2009.
- Harazd, Bea / Gieseke, Mario / Rolff, Hans-Günter: Gesundheitsmanagement in der Schule. Lehrergesundheit als neue Aufgabe der Schulleitung, München: Luchterhand, 2009.

- Helsper, Werner: Antinomien des Lehrerhandelns und die Bedeutung der Fallrekonstruktion – Überlegungen zu einer Professionalisierung im Rahmen universitärer Lehrerbildung, in: Cloer, Ernst / Klika, Dorle / Kunert, Hubertus (Hrsg.): Welche Lehrer braucht das Land? Notwendige und mögliche Reformen der Lehrerbildung, Weinheim: Juventa, 2000, 142-177.
- Henting von, Hartmut: Die Schule neu denken. Eine Übung in pädagogischer Vernunft, Weinheim und Basel: Beltz, 2008.
- Heyse, Helmut / Sieland, Bernhard: LehrerGESundheit als kollegiale Aufgabe. Für eine Kultur der Würdigung und Anerkennung, in: SchulVerwaltung spezial. Zeitschrift für Schulleitung und Schulaufsicht. 2/2008, Kronach, S. 4-7.
- Heyse, Helmut: Erhalt und Förderung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit von Lehrerinnen und Lehrern, in: Psychologie am Puls der Zeit. Bericht über den 21. Kongress für angewandte Psychologie, Bonn, 2001.
- Hillert, Andreas: Das Anti-Burnout-Buch für Lehrer, München: Kösel-Verlag, 2004.
- Hillert, Andreas / Schmitz, Edgar: Psychosomatische Erkrankungen bei Lehrerinnen und Lehrern. Ursachen – Folgen – Lösungen, Stuttgart: Schattauer, 2004.
- Hoos, Stephanie: Lehrersabbaticals. Beitrag zur Lehrerbildung und LehrerGESundheit? Kassel: Kassel University Press, 2009.
- Jung-Strauß, Elfriede M.: Widersprüchlichkeiten im Lehrerberuf. Eine Untersuchung unter Verwendung der Rollentheorie, Frankfurt: Lang, 2000.
- Kliche, Thomas u.a.: Prävention und Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten. Eine Studie zu Determinanten, Verbreitung und Methoden für Kinder und Mitarbeiterinnen, Weinheim: Juventa, 2008.
- Kliebisch, Udo W. / Meloefski, Roland (Hrsg.): LehrerGESundheit. Anregungen für die Praxis, Baltmannsweiler: Schneider Verlag Hohengehren, 2009.
- Klippert, Heinz: Lehrerentlastung. Strategien zur wirksamen Arbeitserleichterung in Schule und Unterricht, Weinheim und Basel: Beltz, 2007.
- Klusmann, Uta / Kunter, Mareike / Trautwein, Ulrich / Baumert, Jürgen: Lehrerbelastung und Unterrichtsqualität aus der Perspektive von Lehrenden und Lernenden. Zeitschrift für Pädagogische Psychologie, 20 (2006) 161-173.
- Knauder, Hannelore: Burn-out im Lehrerberuf. Verlorene Hoffnung und wiedergewonnener Mut, Graz: Leykam, 2005.
- Krause, Andreas / Schüpbach, Heinz / Ulich, Eberhard / Wülser, Marc (Hrsg.): Arbeitsort Schule. Organisations- und arbeitspsychologische Perspektiven, Wiesbaden: Gabler, 2007.
- Kretschmann, Rudolf: Stressmanagement für Lehrerinnen und Lehrer. Ein Trainingshandbuch mit Kopiervorlagen, Weinheim und Basel: Beltz, 2008.
- Kutting, Dirk: Lehrer und Gesundheit, Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht, 2009.

- Landmann, Meike: Entspannt durch den Schulalltag. Selbst- und Stressmanagement für Lehrerinnen und Lehrer, Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht, 2008.
- Lausch, Dirk: Lehrerleiden Nummer Eins: Das Burnout-Syndrom. Ursachen und Wege aus der Krise. München: GRIN Verlag, 2007.
- Miller, Reinhold: Sich in der Schule wohlfühlen: Wege für Lehrerinnen und Lehrer zur Entlastung im Schulalltag. Weinheim: Beltz, 2009.
- Nolte, Anke: Der entspannte Lehrer. Entlastungsstrategien für den Schulalltag, in: Psychologie heute. H. 12, 2008, 72-79.
- Obidzinski, Piotr: Berufsbezogene Ängste bei Lehrern. Grundlagen, Ursachen, Bewältigungsmöglichkeiten, Saarbrücken: Vdm Verlag, 2008.
- Paulus, Peter: Schulische Gesundheitsförderung – vom Kopf auf die Füße gestellt. Von der Gesundheitsfördernden Schule zur „guten gesunden Schule“, in: Arreger, Kurt / Lattmann, Urs Peter (Hrsg.): Gesundheitsfördernde Schule – eine Utopie? Konzepte, Praxisbeispiele, Perspektiven Luzern, 2003, 93-114.
- Paulus, Peter / Schumacher, Lutz: Gute gesunde Schule – Lehrergesundheit als zentrale Ressource, in: Krause, Andreas / Schüpbach, Heinz / Ulich, Eberhard / Wülser, Marc (Hrsg.): Arbeitsort Schule. Organisations- und arbeitspsychologische Perspektiven, Wiesbaden: Gabler, 2007, 133-158.
- Poschkamp, Thomas: Lehrergesundheit. Belastungsmuster, Burnout und Social Support bei dienstunfähigen Lehrkräften, Berlin: Logos Berlin, 2008.
- Rauin, Udo: Im Studium wenig engagiert – im Beruf schnell überfordert, in: Forschung aktuell 3. Frankfurt, 2007.
- Rotermund, Kurt: Die stressfreie Schule. Büro & Lebensraum-Psychologie, Norderstedt: Books on demand, 2007.
- Rothland, Martin: Belastung und Beanspruchung im Lehrerberuf. Modelle, Befunde, Interventionen, Wiesbaden: Vs Verlag, 2007.
- Rudow, Bernd: Die Arbeit des Lehrers. Zur Psychologie der Lehrertätigkeit, Lehrerbelastung und Lehrergesundheit, Bern: Hans Huber, 1994.
- Schaaf, Helmut: Erbarmen mit den Lehrern ... zwischen Engagement und Burnout. Was Lehrer krank macht und was ihnen helfen könnte, gesund zu bleiben, Kröning: Asanger, 2008.
- Schaarschmidt, Uwe / Kieschke, Ulf (Hrsg.): Gerüstet für den Schulalltag? Psychologische Unterstützungsangebote für Lehrerinnen und Lehrer, Weinheim: Beltz, 2005.
- Schaarschmidt, Uwe: Halbtagsjobber? Psychische Gesundheit im Lehrerberuf. Analyse eines veränderungsbedürftigen Zustandes, Weinheim: Beltz, 2005.
- Schumacher, Lutz: Wie sieht eine Schule aus, die die Gesundheit und Professionalität von Lehrkräften fördert? – Situative Einflussfaktoren auf die Gesundheit und Professionalität von Lehrkräften, in: Klibisch, Udo / Meloefski, Roland (Hrsg.): LehrerGesundheit. Anregungen für die Praxis, Baltmannsweiler: Schneider Verlag Hohengehren, 2009.

- Sieland, Bernhard: Lehrkräfte als Experten für die eigene Lern- und Emotionsarbeit. Pädagogisch-psychologische Aspekte des Lehrens und Lernens in der Schule, in: Schweer, M. K. W. (Hrsg.): Lehrer-Schüler-Interaktion, Wiesbaden: VS Verlag, 2008, 101-126.
- Sieland, Bernhard: Nachhaltige Gesundheitsförderung als Entwicklungsarbeit von Lehrerinnen und Lehrern (unter Mitarbeit von Silvia Pfeifer und Sandra Weber), in: Brägger, Gerold / Posse, Norbert / Israel, Georg (Hrsg.): Bildung und Gesundheit. Argumente für eine gute und gesunde Schule, Bern: hep Verlag, 2008, 389-469.
- Sieland, Bernhard: Bedarfsorientierte Förderung der Gesundheit von Lehrerinnen und Lehrern. Übungen für Entwicklungsgruppen zur Diagnose und Förderung der eigenen Person, der Interaktion zwischen Lehrern und Schülern und der Interaktion mit Kolleginnen und Kollegen, in: Brägger, Gerold / Posse, Norbert / Israel, Georg (Hrsg.): Bildung und Gesundheit. Argumente für eine gute und gesunde Schule, Bern: hep Verlag, 2008, 150-236.
- Schneider, Agnes: Wie lehrt und lernt man Gesundheit? Problem- und erfahrungsorientierte Fachdidaktik am Beispiel eines Curriculum Gesundheitswissenschaften. Entwicklung und Evaluation, Lage: Verlag Hans Jacobs, 1998.
- Sommer, Dieter / Altenstein, Christiane / Kuhn, Detlef / Wiesmann, Ulrich: Gesunde Schule. Gesundheit – Qualität – Selbstständigkeit, Frankfurt am Main: Mabuse-Verlag, 2006.
- Spanhel, Dieter / Hüber, Heinz-Georg: Lehrersein heute – berufliche Belastungen und Wege zu deren Bewältigung, Bad Heilbrunn: Klinkhardt, 1995.
- Stroß, Annette Miriam: Reflexive Gesundheitspädagogik. Interdisziplinäre Zugänge – Erziehungswissenschaftliche Perspektiven, Münster: LIT-Verlag, 2009.
- Thömmes, Arthur: Das Mutmach-Buch für Lehrerinnen und Lehrer. Ein Begleiter im Schulalltag, Donauwörth: Auer, 2006.
- Vandenbergh, Roland / Hubermann, Michael A. (Hrsg.): Understanding and Preventing Teacher Burnout. A Sourcebook of International Research and Practice, Cambridge: Cambridge University Press, 1999.
- Van Dick, Rolf / Wagner, Ulrich / Paetzelt, Thomas: Arbeitsbelastung und gesundheitliche Beschwerden von Lehrerinnen und Lehrern. Einflüsse von Sozialer Unterstützung, Mobbing und Kompetenzüberzeugungen, in: Psychologie in Erziehung und Unterricht 46, 1999, 269-280.
- Weber, Andreas / Weltle, Dieter / Lederer, Peter: Frühpensionierung statt Prävention? – Zur Problematik der Frühinvalidität im Schuldienst, in: Zeitschrift Arbeitsmedizin Sozialmedizin Umweltmedizin 38, 2003, 376-384.
- Wicki, Werner / Bürgisser, Titus: Praxishandbuch Gesunde Schule. Gesundheitsförderung verstehen, planen und umsetzen, Bern: Haupt, 2008.