

Literaturliste

Barkholz, Ulrich / Paulus, Peter: Gesundheitsfördernde Schulen. Konzept, Projektergebnisse, Möglichkeiten der Beteiligung, Erbach-Gamburg: Verlag für Gesundheitsförderung, 1998

Bjarnasan-Wehrens, Birna / Dordel, Sigrid: Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter, Sankt Augustin: Academia Verlag, 2005

Buller, Laura: Ernährung. Von gesunder Kost bis Genfood – alles, was man über Ernährung wissen muss, Hildesheim: Gerstenberg, 2006

Burisch, Matthias: Das Burnout-Syndrom. Theorie der inneren Erschöpfung, Heidelberg: Springer, 1989^

Carle, Ursula (Hrsg.): Gesunde Schule. Öffnung – Kooperation – Bewegung – Integration, Osnabrück, 1995

Dinges, Erik / Worm, Heinz-Lothar (Hrsg.) / Grau, Petra: Übergewichtige Kinder. Ursachen und Folgen – Prävention und Behandlung, Horneburg: Persen Verlag, 2003

Dinges, Erik / Petersen, Silke: Grundwissen Sachunterricht. Gesunde Ernährung, Horneburg: Petersen Verlag GmbH, 2005

Dordel, Sigrid: Bewegungsförderung in der Schule. Handbuch des Sportunterrichtes, Dortmund: verlag modernes lernen, 2003

Edelwich, Jerry: Ausgebrannt. Das Burn-Out-Syndrom in den Sozialberufen, Salzburg: AVM, 1984

Ellneby, Ylva: Kinder unter Stress. Was wir dagegen tun können, München: Beust, 2001

Enzmann, Dirk / Kleiber, Dieter: Helfer-Leiden. Streß und Burnout in psychosozialen Berufen, Heidelberg: Roland Asanger Verlag, 1989

Fischer, Peter R.: Fit durch gesunde Ernährung. Ein Projekt für den fächerübergreifenden Unterricht, Kissing: WEKA Sachbuch, 1998

Flick, Uwe: Wann fühlen wir uns gesund?. Subjektive Vorstellungen von Gesundheit und Krankheit, München: Juventa, 1998

Freitag, Marcus: Was ist eine gesunde Schule?. Einflüsse des Schulklimas auf Schüler- und Lehrer*gesundheits, Weinheim: Juventa, 1998

Freudenberger, Herbert / North, Gail: Burn-out bei Frauen. Über das Gefühl des Ausgebranntseins, Frankfurt am Main: Fischer, 2004

Friedrich, Max H.: Lebensraum Schule. Perspektiven für die Zukunft, Wien: Carl Ueberreuter, 2008

- Friedrich, Gerhard / Krainz, Ewald E.: Lehrereinstellungen, Lehrerverhalten, Schulangst, Wien: m. b. H., 1979
- Gavin, Mary L. / Dowshen, Steven A. / Izenberg, Neil: Kinderleicht. Gesunde Ernährung und Bewegung für Ihr Kind, London, 2004
- Graf, C. / Dordel, S. / Reinehr, T. (Hrsg.): Bewegungsmangel und Fehlernährung bei Kindern und Jugendlichen. Prävention und interdisziplinäre Therapieansätze bei Übergewicht und Adipositas, Köln: Deutscher Ärzte Verlag, 2007
- Grimmiger, Markus: Hey Lehrer!. Schulangst, Donauwörth: Auer, 2005
- Gudjons, Herbert (Hrsg.): Entlastung im Lehrerberuf, Hamburg: Bergmann und Helbig, 1993
- Hagemann, Wolfgang: Burn-Out bei Lehrern. Ursachen, Hilfen, Therapien, München: C.H. Beck, 2003
- Hell, Dieter / Spatz, Jutta / Sporer, Herlinde: Gesunde Ernährung in der Grundschule, München: Oldenbourg, 1992
- Illi, Urs / Breithecker, Dieter / Mundigler, Sepp (Hrsg.): Bewegte Schule – Gesunde Schule. Aufsätze zur Theorie, Zürich-Wiesbaden-Graz, 1998
- Kaiser, Peter / Onnen-Isemann, Corinna: Psychologie für den Alltag. Wie man Probleme bewältigen kann, Heidelberg: mvg Verlag, 2007
- Kallwass, Angelika: Das Burnout-Syndrom. ...wir finden einen Weg, Stuttgart: Kreuz, 2005
- Kamplade, Petra: Lernzirkel Kalorien und was dahinter steckt, Kempen: Buch Verlag Kempen, 2006
- Kluge, K.-J. / Kornblum, K.: Schulangst = Kinderangst. Ein Beitrag zum Thema "Kinderangst, ihre Erscheinungsformen, Auswirkungen, Ursachen und pädagogische Konsequenzen, Remagen: Reha-Verlag, 2000
- Kretschmann, Rudolf: Stressmanagement für Lehrerinnen und Lehrer. Ein Trainingsbuch mit Kopiervorlagen, Basel: Beltz Verlag, 2000
- Krause, Christina / Wiesmann, Ulrich / Hannich, Hans-Joachim: Subjektive Befindlichkeit und Selbstwertgefühl von Grundschulkindern, Lengerich, 2004
- Kuhn, Dörte: Pfundskinder in der Grundschule. Fair behandeln, fördern, fit machen, Mülheim an der Ruhr: Verlag an der Ruhr, 2004
- Lauck, Gero: Burnout oder Innere Kündigung. Theoretische Konzeptualisierung und empirische Prüfung am Beispiel des Lehrerberufs, Mering: Rainer Hampp Verlag, 2003
- Lehrke / Laessle: Adipositas im Kindes- und Jugendalter. Basiswissen und Therapie, Heidelberg: Springer, 2009

- Lohaus, Arnold / Ball, Juliane: Gesundheit und Krankheit aus der Sicht von Kindern, Göttingen: Hogrefe, 2006
- Meyer, Ernst (Hrsg.): Burnout und Streß. Praxismodelle zur Bewältigung, Hohengehren: Schneider, 1991
- Miller, Reinhold: Selbst-Coaching für Schulleitungen, Weinheim, Basel, Berlin: Beltz, 2003
- Miller, Reinhold: Sich in der Schule wohlfühlen. Wege für Lehrerinnen und Lehrer zur Entlastung im Schulalltag, Weinheim und Basel: Beltz, 1989
- Mohn, Brigitte / Eichert, Christoph: Prima Klima! Miteinander die gute gesunde Schule gestalten. Eine Handreichung für Eltern, Lehrkräfte und Schulleiter, Gütersloh: Bertelsmann Stiftung, 2006
- Müller, Eckhart H.: Ausgebrannt – Wege aus der Burnout-Krise, Freiburg: Herder, 2004
- Müller, Hermann-Josef: Projektbaustein Ernährung und Bewegung, Kempen, Buch Verlag Kempen, 2005
- Muntean, Wolfgang: Gesundheitserziehung bei Kindern und Jugendlichen. Medizinische Grundlagen, Wien: Springer-Verlag, 2000
- Nevermann, Christiane / Reicher, Hannelore: Depressionen im Kindes- und Jugendalter. Erkennen, Verstehen, Helfen, München: C.H. Beck, 2001
- Milshon, Ilse / Schmider, Christel: Die gute gesunde Schule gestalten. Stationen auf dem Weg der Schulprogrammentwicklung, Gütersloh: Bertelsmann, 2005
- Paulus, Peter: Zur Erfahrung des eigenen Körpers. Theoretische Ansätze, therapeutische und erziehungswissenschaftliche Aspekte sowie ein empirischer Bericht, Weinheim und Basel: Beltz, 1982
- Paulus, P. (2005). "Schulische Gesundheitsförderung – auf dem Weg zur guten gesunden Schule". In Gogoll, A. & Menze-Sonnek, A. (Hrsg.). Qualität im Schulsport (S. 160-167). Hamburg: Czwalina Verlag
- Paulus, P. (2005). From the Health Promoting School to the Good and Healthy School: New Developments in Germany (pp.55-75). In Clift, St. & Bruun Jensen, B. (Eds.). The Health Promoting School: International Advances in Theory, Evaluation and Practice. Copenhagen: DPU
- Büsching, U.; Paulus, P. & Schirm, H. (Hrsg.) (2005). Arzt und Schule. Handbuch für die Zusammenarbeit von Arzt und Schule. Lübeck. Schmidt-Römhild
- Pfeiffer, Karin: Der menschliche Körper, Rastatt: Stolz, 2002
- Preuschhoff, Gisela: Kleine und große Ängste bei Kindern. Wie Eltern helfen können, München: Kösel-Verlag, 1995

- Pudel, Volker: So macht Essen Spaß!. Ein Ratgeber für die Ernährungserziehung von Kindern, Weinheim und Basel: Beltz, 2002
- Recla, Waldtraut: Bewegungszentrierte Gesundheitserziehung in der Schule, Kassel: Prolog, 2004
- Reiniger, Susanne: Willi will's wissen. Warum richtige Ernährung nicht fett macht, Frankfurt am Main: Baumhaus, 2007
- Rübel, Doris: Unser Essen, Ravensburg: Ravensburger, 2002
- Sacksofsky, Silke / Müller, Frank: Starke Schüler – vergnügte Lehrer. Prävention und Gesundheitsförderung für eine lebendige Schule, Lichtenau: AOL Verlag, 1998
- Schlieper, Cornelia A.: Grundfragen der Ernährung, Hamburg: Dr. Felix Büchner, 1974
- Steinhausen, Hans Christoph: Psychische Störungen bei Kindern und Jugendlichen. Lehrbuch der Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, München: Urban&Fischer, 2006
- Vorpahl, Bernd-W. / Dietz-Müller-Weeh, Frauke / Seifried, Klaus / Veihelmann, Christiane: Eßgewohnheiten. Materialien für 5.-10. Klasse, Stuttgart: Klett, 1994
- Wabitsch, Martin / Zwieauer, Karl / Hedebrand, Johannes / Kiess, Wieland (Hrsg.): Adipositas bei Kindern und Jugendlichen. Grundlagen und Klinik, Berlin Heidelberg: Springer-Verlag, 2005
- Waibel, Eva Maria: Von der Suchtprävention zur Gesundheitsförderung in der Schule. Der lange Weg der kleinen Schritte, Frankfurt am Main: Peter Lang, 1994
- Wagner, Peter: Ausgebrannt. Zum Burnout-Syndrom in helfenden Berufen, Bielefeld: Böllert, 1993
- Warschburger, Peter / Petermann, Franz / Fromme, Carmen: Adipositas. Training mit Kindern und Jugendlichen, Weinheim, Basel: Beltz, 2005
- Weiglhofer, Hubert: Die Förderung der Gesundheit in der Schule, Wien: Facultas, 2000
- Witteriede, Heinz: Schul Soziale Arbeit und Gesundheitsfördernde Schule. Gesunde und erfolgreiche Lebensphase, Schulzeit für alle Schülerinnen und Schüler, Baltmannsweiler: Hohengehren, 2003
- Zimmer, Renate / Hunger, Ina: Kindheit in Bewegung, Schorndorf: Verlag Karl Hofmann, 2001
- Zopp, Beat: Ernährung. Gewohnheiten in der Ernährung, Lebensmittel und Nahrungsstoffe, Pausenkiosk, Zürich: sabe AG, 1996